

**Normen für die Verleihung Regionalmeistertitel und -medaille bei
Disziplinen mit nur einem angetretenen Teilnehmer**

Norm	Frauen	WJ U20	WJ U18	W15	W14	W13	W12
75m						10,50	10,75
100m	12,80	12,90	13,00	13,25	13,50		
200m	27,00	27,30	27,60				
300m				46,50			
400m	61,00	63,00	65,00				
800m	02:25,0	02:27,5	02:30,0	02:32,5	02:36,0	02:40,0	2:45,0
1500m	05:20,0	05:35,0	05:35,0				
2000m				08:20,0	08:30,0	08:45,0	9:00,0
3000m			12:10,0				
5000m	19:00,0	20:00,0					
10000m	41:00,0	43:00,0					
60m Hürden						11,20	11,70
80 m Hürden				13,00	13,50		
100m Hürden	16,40	17,00	16,80				
300m Hürden				50,00			
400m Hürden	66,00	69,00	69,50				
Hochsprung	1,55	1,55	1,55	1,50	1,45	1,40	1,30
Stabhochsprung	2,40	2,40	2,20	2,00	2,00	1,80	1,80
Weitsprung	5,10	5,00	4,90	4,80	4,70	4,60	4,40
Dreisprung / 5-Schrittsprung W14	10,50	10,00	9,50	9,00	14,00		
Kugelstoßen	11,00	9,50	10,00	9,50	9,00	8,00	7,00
Diskuswurf	33,00	28,00	25,00	24,00	23,00	20,00	17,00
Speerwurf	33,00	32,00	30,00	28,00	26,00	23,00	20,00
Hammerwurf	33,00	28,00	25,00	24,00	23,00	20,00	17,00
Vierkampf		2000	2000	1900	1800	1700	
Siebenkampf	3500	3400	3400	3200	3000		

Norm	Männer	MJ U20	MJ U18	M15	M14	M13	M12
75m						10,20	10,70
100m	11,20	11,50	11,70	12,20	12,60		
200m	23,00	23,50	24,00				
300m				41,50			
400m	51,00	53,50	55,00				
800m	02:00,0	02:05,0	02:10,0	02:15,0	02:20,0	02:27,5	2:35,0
1500m	04:10,0	04:20,0	04:30,0				
2000m						07:45,0	8:00,0
3000m			10:30,0	11:00,0	11:30,0		
5000m	16:00,0	17:30,0					
10000m	33:30,0	37:00,0					
60m Hürden						11,00	11,50
80 m Hürden				12,60	13,20		
110m Hürden	16,40	16,50	16,50				
300m Hürden				46,00			
400m Hürden	59,00	62,00	64,00				
Hochsprung	1,84	1,80	1,72	1,60	1,55	1,45	1,35
Stabhochsprung	3,90	3,50	3,20	2,70	2,40	2,20	2,00
Weitsprung	6,70	6,30	6,10	5,50	5,25	5,00	4,75
Dreisprung / 5-Schrittsprung M14	13,00	12,00	11,00	10,50	15,50		
Kugelstoßen	13,50	12,50	12,50	11,50	10,50	9,50	8,00
Diskuswurf	40,00	34,00	35,00	32,00	28,00	24,00	20,00
Speerwurf	50,00	45,00	45,00	38,00	35,00	30,00	25,00
Hammerwurf	40,00	34,00	33,00	30,00	25,00	25,00	20,00
Vierkampf				2000	1800	1700	1500
Fünfkampf		2800	2700				
Neunkampf	4000	3600					
Zehnkampf	5400	5200	5000				