

## Rekorde der Region Achalm

<b>Männer</b>					
100m	10,24 (-2,5)	Marius Broening	83	LAV asics Tübingen	2009
200m	21,04 (+1,3)	Marius Broening	83	LAV asics Tübingen	2005
400m	46,96	Volker Höschele	67	TG Nürtingen	1987
800m	1:47,2	Herbert Wursthorn	58	TSG Reutlingen	1978
1000m	2:18,57	Wolfram Müller	81	LAV asics Tübingen	2004
1500m	3:35,50	Wolfram Müller	81	LAV Tübingen	2003
3000m	7:40,97	Dieter Baumann	65	LAV Tübingen	2002
5000m	13:07,40	Dieter Baumann	65	LAV Tübingen	2002
10000m	27:38,51	Dieter Baumann	65	LAV Tübingen	2002
10 km	28:46	Dieter Baumann	65	LAV Tübingen	2002
10 km Ma.	1:29:46	Arne Gabius	81	LAV asics Tübingen	2009
		Filmon Ghirmai	79		
		Clemens Bleistein	90		
Halbmarathon	1:03:56	Martin Beckmann	77	LG Leinfelden-Echterdingen	2010
Halbmarathon	3:23:06	Martin Beckmann	77	LG Leinfelden-Echterdingen	2002
Ma.		Michael Göhner	80		
		Tim Jensen	81		
Marathon	2:13:41	Martin Beckmann	77	LG Leinfelden-Echterdingen	2009
Marathon	7:19:41	Michael Biedermann	61	LG Filder	1987
Ma.		Walter Koch	39		
		Peter Mayer	59		
100 km	7:42:09	Andrzej Karczewski	60	SG Neckartal	1989
100km Ma.	25:49:15	Volkhard Wenzel	46	IGL Reutlingen	1987
		Leonhard Wieser	40		
		Dietmar Czapalla	39		
<b>110m Hürden</b>	<b>13,55</b>	<b>Gregor Traber</b>	<b>92</b>	<b>LAV asics Tübingen</b>	<b>2011</b>
400m Hürden	52,2	Markus Müller	66	TSV Dettingen/Erms	1988
3000m Hindernis	8:20,50	Filmon Ghirmai	79	LAV Tübingen	2009
4x100m	41,10	Stefan Seeberger	79	LAV asics Tübingen	2007
		Peter Rapp	83		
		Felix Kroll	81		
		Marius Broening	83		
4x400m	3:13,34	Tom Walter	68	LG Leinfelden-Echterdingen	1996
		Oliver Heistab	69		
		Jürgen Mehl	63		
		Markus Hartlieb	70		
4x800m	??	??	??	??	??
3x1000m	7:17,86	Matthias Heer	84	LG Neckar-Erms	2009
		Clemens Silabetzschky	85		
		Denis Bäuerle	89		
4x1500m	15:37,53	Thomas Jeggle	55	LG Schönbuch	1990
		Till Sayle	67		
		Jochen Neumann	68		
		Matthias Assmann	57		
10.000m	57:54,92	Frank Knäring	36	TSG Esslingen	1998
Bahngehen					
10 km	54:33	Frank Knäring	36	TSG Esslingen	1999
Straßengehen					

20 km Straßengehen	1:32:08	Kurt Schreiber	40	Post SV Tübingen	1963
20 km Str'gehen Ma.,	4:51:33	Kurt Schreiber Reinhard Hergesell Rolf Baur	40 ? 42	Post SV Tübingen	1966
50 km Straßengehen	4:29:47	Manfred Bott	53	Post SV Tübingen	1975
50 km Str'gehen Ma.	14:06:29	Siegfried Weigel Alfred Daske Manfred Schäfer	38 35 43	Post SV Tübingen	1970
Hochsprung	2,21	Jochen Schmälzle	74	TSG Reutlingen	1995
<b>Stabhochsprung</b>	<b>5,40</b>	<b>Gaul Florian</b>	<b>91</b>	<b>LG Leinfelden-Echterdingen</b>	<b>2011</b>
Weitsprung	8,10 (+0,2)	Peter Rapp	83	LAV asics Tübingen	2007
Dreisprung	15,71	Jens Israng	65	SG Gomaringen-Pliezhausen	1987
Kugel 7,26kg	19,14	Andreas Deuschle	68	TG Nürtingen	1996
Diskus 2kg	57,54	Michael Salzer	91	TG Nürtingen	2009
Hammer 7,26kg	60,50	Adolf Hirneise	37	LAV Tübingen	1973
Speer 800g	82,95	Stefan Wenk	81	LAV asics Tübingen	2004
Fünfkampf	3.700	Martin Grundmann (7,12-58,64-23,2-40,04-4:32,0)	65	TG Nürtingen	1990
<b>Fünfkampf Ma.</b>	<b>10.313</b>	<b>Philipp Schellhorn – 3575</b> <b>(6,39-59,25-24,43-47,98-4:33,15)</b> <b>Johannes Waidelich – 3459</b> <b>(7,25-50,31-22,97-37,55-4:54,95)</b> <b>Merten Nils – 3279</b> <b>(6,78-45,81-22,38-36,99-5:03,25)</b>	<b>86</b> <b>86</b> <b>91</b>	<b>LAV asics Tübingen</b>	<b>2011</b>
Zehnkampf	7.863	Thomas Neubert (10,92-7,13-15,02-1,89-50,31- 14,53-41,98-4,90-59,28-4:48,91)	76	TG Nürtingen	1999
Zehnkampf Ma.	21.142	Philipp Schellhorn – 7235 (11,53-6,64-15,74-1,91-52,09- 16,35-44,49-3,80-59,66-4:31,32) Johannes Waidelich - 7069 (11,43-6,85-13,61-1,89-51,43- 16,04-37,25-4,40-51,77-4:38,77) Sven Bösing - 6894 (11,56-6,76-11,26-1,91-50,12 15,86-30,74-4,70-40,27-4:28,61)		LAV asics Tübingen	2010

<b>männliche Jugend A</b>
---------------------------

100m	10,52	Marius Broening	83	LAV Tübingen	2002
200m	21,35	Volker Höschele	67	TG Nürtingen	1986
400m	47,36	Volker Höschele	67	TG Nürtingen	1985
800m	1:50,34	Denis Bäuerle	89	LG Neckar-Erms	2008
1000m	2:24,5	Michael Radziwinski	67	TSV Leinfelden	1986
1500m	3:46,02	Benjamin Buck	79	SG Gomaringen-Pliezhausen	1998
3000m	8:21,25	Kim Bauermeister	70	LG Filder	1989
5000m	14:31,36	Kim Bauermeister	70	LG Filder	1989
10000m	30:23,1	Martin Beckmann	77	LG Leinfelden-Echterdingen	1996
10km	31:08	Hendrik Reiniger	85	TG Nürtingen	2004
10km Ma.	1:40:39	Matthias Walker	83	LAC Pliezhausen	2001
		Florian Neu	82		
		Florian Vek	83		
Halbmarathon	1:11:15	Michael Göhner	80	TSV Genkingen	1999
Marathon	2:33:44	Felix Sippli	73	LG Schönbuch	1990
5.000m Bahngehen	24:25,6	Theo Rinderknecht	?	Post SV Tübingen	1961
<b>110m Hürden</b>	<b>13,31</b>	<b>Gregor Traber</b>	<b>92</b>	<b>LAV asics Tübingen</b>	<b>2011</b>
400m Hürden	53,53	Markus Müller	66	TSV Dettingen/Erms	1984
2000m Hindernis	5:44,91	Kim Bauermeister	70	LG Filder	1989
3000m Hindernis	9:47,97	Jochen Dieckfoß	71	LAV Tübingen	1996
4x100m	41,74	Tobias Hock	90	StG Metzingen-Eltingen	2009
		Moritz Riekert	92		
		Marc Euchner	90		
		Markus Biesinger	90		
4x400m	3:17,30	Stephane Franke	64	LG Filder	1982
		Gerald Baiker	64		
		Thomas Krazeisen	64		
		Klaus Just	64		
3x1000m	7:24,71	Michael Radziwinski	67	TSV Leinfelden	1984
		Matthias Hoher	67		
		Andreas Emmert	66		
Olympische Staffel	3:31,99	Martin Beckmann	77	LG Leinfelden-Echterdingen	1996
		Armin Vogel	77		
		Hagen Kottke	78		
		Werner Kustermann	78		
Hochsprung	2,16	Jochen Schmälzle	74	TSG Reutlingen	1992
Stabhochsprung	5,36	Florian Gaul	91	LG Leinfelden-Echterdingen	2010
Weitsprung	7,86	Peter Rapp	83	LAV Tübingen	2001
Dreisprung	14,87	Steffen Hirning	69	TSV Zizishausen	1988
Kugel 6,00kg	17,94	Peter Salzer	58	TV Neuhausen/Erms	1977
Diskus 1,75kg	65,42	Michael Salzer	91	TG Nürtingen	2010
Hammer 6,00kg	53,61	Holger Müller	59	TSG Reutlingen	1977
Speer 800g	73,06	Stefan Wenk	81	LAV Tübingen	2000
Fünfkampf	3.752	Daniel Pape	77	LG Filder	1995
		(11,17-6,92-13,09-1,88-51,09)			

Fünfkampf Ma.	17.003	Marc Euchner – 3680 (11,33-6,61-13,52-1,85-50,35)	90	TuS Metzingen	2009
		Lukas Weiss – 3376 (11,93-6,93-13,22-1,85-53,08)	90		
		Marc Buchheit – 3375 (11,41-6,71-12,20-1,73-53,27)	90		
		Patrick Euchner – 3345 (11,85-5,97-14,06-1,79-52,65)	90		
		Tobias Hock – 3227 (11,39-6,38-14,06-1,73-58,09)	90		
Zehnkampf	7.360	Thomas Naubert (11,32 -6,85-15,47-1,76-50,67- 14,45-41,70-4,50-48,56-4:44,46)	76	LG Esslingen	1994
Zehnkampf Ma.	20.378	Marc Euchner – 7097 (11,33-6,61-13,52-1,85-50,35- 14,75-44,46-4,00-46,24-4:48,03)	90	TuS Metzingen	2009
		Patrick Euchner – 6682 (11,85-5,97-14,06-1,79-52,65- 15,94-45,72-3,80-58,46-4:35,67)	90		
		Lukas Weiss – 6599 (11,93-6,93-13,22-1,85-53,08- 16,15-38,04-4,10-45,96-4:35,67)	90		

<b>männliche Jugend B</b>
---------------------------

100m	10,80	Tobias Unger	79	VfL Kirchheim/Teck	1996
200m	21,95	Dennis Schwarze	93	TSV Riederich	2010
300m	35,69	Edgar Farbas	79	SG Gomaringen-Pliezhausen	1996
400m	48,3	Klaus Just	64	LG Filder	1979
800m	1:52,99	Matthias Keller	84	TSV Betzingen	2001
1000m	2:26,99	Michael Radziwinski	67	TSV Leinfelden	1984
1500m	3:53,92	Michael Radziwinski	67	TSV Leinfelden	1984
3000m	8:36,06	Kim Bauermeister	70	LG Filder	1987
5000m	14:45,33	Kim Bauermeister	70	LG Filder	1987
7,5km	23:53	Michael Göhner	80	LG Leinfelden-Echterdingen	1997
7,5km Ma.	1:13:53	Werner Kustermann	78	LG Leinfelden-Echterdingen	1994
		Martin Beckmann	77		
		Oliver Keufner	77		
10000m	35:02,2	Timo Göhler	90	SV Auingen	2007
10km	33:16	Martin Beckmann	77	LG Leinfelden-Echterdingen	1994
Halbmarathon	1:18:30	Michael Schonart	85	LAV Tübingen	2002
110m Hürden	13,67	Moritz Riekert	92	TuS Metzingen	2009
300m Hürden	39,65	Frank Rein	73	LG Sonnenbühl	1990
400m Hürden	54,48	Markus Müller	66	TSV Zizishausen	1983
2000m Hindernis	5:52,41	Kim Bauermeister	70	LG Filder	1987
4x100m	43,22	Cosimo Pajonk	91	LAC Pliezhausen	2007
		Tobias Finkbeiner	90		
		Benjamin Schütz	90		
		Florian Tanten	90		
3x1000m	7:24,7	Matthias Hoher	67	TSV Leinfelden	1984
		Andreas Emmert	67		
		Michael Radziwinski	67		
Olympische Staffel	3:39,08	Oliver Keufner	77	LG Leinfelden-Echterdingen	1994
		Jens Hamann	75		
		Volker Meyer	75		
		Werner Kustermann	78		
5000m Bahngehen	25:52,0	Thilo Knäringer	63	LG Esslingen	1978
Hochsprung	2,15	Jochen Schmäzle	74	TSG Reutlingen	1991
Stabhochsprung	5,34	Nico Weiler	90	TuS Metzingen	2007
Weitsprung	7,42	Moritz Riekert	92	TuS Metzingen	2009
Dreisprung	14,61	Patrick Möck	90	VfL Pfullingen	2007
Kugel 5kg	17,82	Michael Seel	75	LAV Tübingen	1992
Diskus 1,5kg	60,08	Michael Salzer	91	TG Nürtingen	2008
Hammer 5 Kg	56,44	Günter Springer	61	LG Esslingen	1977
Speer 700g	65,00	Maximilian Fauser	93	LG Leinfelden-Echterdingen	2010
Fünfkampf	3.596	Julian Ade	87	TG Nürtingen	2004
		(11,46-5,91-16,93-1,79-51,66)			
Fünfkampf Ma.	15.468	Maximilian Fauser – 3556	93	LG Leinfelden-Echterdingen	2008
		(11,16-6,53-13,71-1,72-51,29)			
		Patrick Genssle – 3136	94		
		(11,67-5,84-14,55-1,68-55,55)			
		Tobias Kaiser - 3038	93		
		(11,72-5,83-12,11-1,76-55,60)			
		Dominik Widmann – 2972	93		
		(11,99-6,32-11,70-1,56-54,00)			
		Fabian Heinle – 2766	94		
		(11,71-6,13-9,34-1,68-58,44)			

---

<b>Zehnkampf</b>	<b>7.067</b>	<b>Jan Schenk</b> <b>(11,23-6,63-15,17-1,81-50,88</b> <b>14,72-39,80-3,70-52,53-4:50,68)</b>	<b>94</b>	<b>TuS Metzingen</b>	<b>2011</b>
Zehnkampf Ma.	19.023	Maximilian Fauser – 6595 (11,16-6,53-13,71-1,72-51,29- 14,97-39,78-3,20-47,40-4:58,24)	93	LG Leinfelden-Echterdingen	2010
		Patrick Genssle – 6235 (11,67-5,84-14,55-1,68-55,55- 15,61-51,34-3,40-45,87-5:22,17)	94		
		Dominik Widmann - 6193 (11,99-6,32-11,70-1,56-54,00- 16,13-37,91-3,60-50,19-4:24,46)	93		

---

<b>Schüler A (M14/15)</b>
---------------------------

100m	11,22	Moritz Riekert	92	TuS Metzingen	2007
300m	36,31	Moritz Riekert	92	TuS Metzingen	2007
1000m	2:36,17	Werner Kustermann	78	LG Leinfelden-Echterdingen	1993
2000m	5:49,81	Filmon Ghirmai	79	TSV Gomaringen	1994
3000m	9:03,20	Werner Kustermann	78	LG Leinfelden-Echterdingen	1993
5km	16:02	Werner Kustermann	78	LG Leinfelden-Echterdingen	1993
5km Ma.	51:43	Marc Steinsberger – 16:58	93	TV Zell	2008
		Timo Steinsberger – 17:15	93		
		Philipp Straub – 17:30	94		
80m Hürden	10,43	Moritz Riekert	92	TuS Metzingen	2007
300m Hürden	41,3	Archi Schackmann	62	LG Esslingen	1977
4x100m	45,40	Benjamin Schütz	90	LAC Pliezhausen	2005
		Cosimo Pajonk	91		
		Tobias Finkbeiner	90		
		Tim Lerner	90		
3x1000m	8:26,67	Eric Helten	88	LAV Tübingen	2003
		Julian Stickel	88		
		Frieder Schwarz	88		
3000m Gehen	15:15,6	Thilo Knäringer	63	LG Esslingen	1977
5000m Gehen	26:59,4	Thilo Knäringer	63	LG Esslingen	1977
Hochsprung	1,86	Roman Holderbach	78	TSV Wendlingen	1993
		Peter Rapp	83	LAV Tübingen	1998
Stabhochsprung	4,51	Nico Weiler	90	LG Schönbuch	2005
Weitsprung	6,82	Daniel Pape	77	TV Nellingen	1992
Dreisprung	13,23	Matthias Wieser	80	TSV Wendlingen	1995
Kugel 4kg	17,09	Marc Salzer	95	TG Nürtingen	2010
Diskus 1kg	56,29	Marc Salzer	95	TG Nürtingen	2010
Hammer 4kg	49,26	Günter Springer	61	LG Esslingen	1976
Speer 600g	53,80	Marc Salzer	95	TG Nürtingen	2010
Vierkampf	2.544	Jan Schenk	94	TuS Metzingen	2009
		(11,61-6,02-15,93-1,80)			
Vierkampf Ma.	10.532	Fabian Vogt – 2243	86	LAV Tübingen	2001
		(12,16-5,54-12,03-1,68)			
		David Weber -2201	86		
		(12,48-5,17-12,69,1,68)			
		Daniel Gyamerah . 2132	86		
		(12,73-5,20-10,50-1,76)			
		Samuel Heitkamp – 2040	86		
		(12,56-4,99-10,79-1,56)			
		Jan Gröber – 1916	87		
		(12,54-4,80-10,18-1,40)			
Achtkampf	5.067	Jan Schenk	94	TuS Metzingen	2009
		(10,58-6,29-15,85-1,80-			
		50,38-3,50-50,08-3:03,42)			
Achtkampf Ma.	13.337	Nico Weiler – 4481	90	TuS Metzingen	2005
		(14,02-6,04-11,44-1,84-			
		24,92-4,20-37,78-3:19,29)			
		Patrick Euchner – 4435	90		
		(12,59-5,28-12,00-1,60-			
		46,34-3,00-49,18-3:17,55)			
		Marc Euchner – 4421	90		
		(11,76-5,38-11,75-1,64-			
		40,02-3,30-39,33-3:15,42)			

Block S/S	2.928	Samuel Weber (11,71-11,39-5,86-1,68-39,58)	88	LG Schönbuch	2003
<b>Block L</b>	<b>2.671</b>	<b>Jens Kühl</b> <b>(12,25-12,17-5,63-67,50-7:00,28)</b>	<b>96</b>	<b>LG Filder</b>	<b>2011</b>
Block W	3.209	Marc Salzer (11,76-11,54-5,59-17,09-51,61)	95	TG Nürtingen	2010
Block Ma.	13.384	Sascha Weiler – 2906 (12,42-11,30-5,94-1,76-39,45)	90	TuS Metzingen	2005
		Patrick Euchner – 2775 (12,81-12,34-5,08-12,25-44,91)	90		
		Marc Euchner - 2750 (12,45-11,85-5,54-1,64-36,38)	90		
		Tobias Koch – 2498 (13,00-13,03-5,19-1,48-33,70)	90		
		Mario Werz – 2455 (13,83-12,90-5,02-54,50-6:17,99)	90		

<b>Frauen</b>
---------------

100m	11,3	Gudrun Abt	52	TSV Genkingen	1988
200m	23,35	Margot Eppinger	52	LG Filder	1975
		Gudrun Abt	62	TSV Genkingen	1988
400m	52,22	Gudrun Abt	62	TSV Genkingen	1988
800m	2:05,65	Kerstin Marxen	85	LAV asics Tübingen	2010
1500m	4:14,86	Heidrun Vetter	61	TSV Genkingen	1986
3000m	9:10,62	Heidrun Vetter	61	TSV Genkingen	1987
5000m	16:12,65	Heidrun Vetter	61	LG Pfullingen	1994
10000m	33:42,89	Heidrun Vetter	61	LG Pfullingen	1994
10km	34:12	Stephanie Maier	79	LG Leinfelden-Echterdingen	2006
10km Ma.	1:48:22	Stephanie Maier – 34:28	79	LG Leinfelden-Echterdingen	2004
		Nicole Ploog – 36:17	75		
		Heidrun Vetter – 37:37	61		
Halbmarathon	1:14:56	Stephanie Maier	79	LG Leinfelden-Echterdingen	2005
Halbmarathon Ma.	3:58:25	Stephanie Beckmann	79	LG Leinfelden-Echterdingen	2007
		Nicole Ploog	75		
		Kathrin Knodel	71		
Marathon	2:39:35	Stephanie Maier	79	LG Leinfelden-Echterdingen	2006
Marathon Ma.	9:40:43	Ute Philippi	63	LAV asics Tübingen	2008
		Petra Wurster	52		
		Prof. Dr. Nico Schwindt	57		
<b>100km</b>	<b>8:13:14</b>	<b>Pamela Veith</b>	<b>73</b>	<b>TSV Kusterdingen</b>	<b>2011</b>
100m Hürden	13,36	Stephanie Lichtl	85	TG Nürtingen	2004
400m Hürden	54,04	Gudrun Abt	62	TSV Genkingen	1988
3000m Hindernis	10:23,83	Sarah Cornelsen	90	TuS Metzingen	2008
4x100m	46,08	Franziska Dobler	86	VfL Kirchheim/Teck	2007
		Katja Holder	87		
		Anja Wackershauser	88		
		Ann-Kathrin Fischer	86		
<b>4x400m</b>	<b>3:50,02</b>	<b>Nadja Bork</b>	<b>90</b>	<b>StG Gomaringen-</b>	<b>2011</b>
		<b>Astrid Beerlage</b>	<b>91</b>	<b>Schwäbisch Hall</b>	
		<b>Kathrin Gebhardt</b>	<b>90</b>		
		<b>Anja Bork</b>	<b>90</b>		
<b>3x800m</b>	<b>6:30,32</b>	<b>Nadja Bork</b>	<b>90</b>	<b>StG Gomaringen-</b>	<b>2011</b>
		<b>Anja Bork</b>	<b>90</b>	<b>Schwäbisch Hall</b>	
		<b>Astrid Beerlage</b>	<b>91</b>		
5000m Bahngehen	24:19	Barbara Primas	65	TSG Esslingen	2006
5000m Bahng. Ma.	1:18:51	Barbara Knäring	65	TSG Esslingen	1985
		Dorothee Knäring	65		
		Traude Knäring	40		
10km Straßengehen	50:35	Barbara Knäring	65	TSG Esslingen	1985
10km Straßeng. Ma	2:45:03	Barbara Knäring	65	TSG Esslingen	1986
		Dorothee Knäring	65		
		Traude Knäring	40		
20km Straßengehen	1:52:01	Barbara Knäring	65	TSG Esslingen	1985
Hochsprung	1,84	Andrea Zeller	60	TSG Tübingen	1977
Stabhochsprung	4,30	Denise von Eynatten	87	LG Leinfelden-Echterdingen	2007
		<b>Victoria von Eynatten</b>	<b>91</b>	<b>LG Leinfelden-Echterdingen</b>	<b>2011</b>
Weitsprung	6,44	Margot Eppinger	52	LG Filder	1975
Dreisprung	13,40	Wibke Walter	79	LG Leinfelden-Echterdingen	2005
Kugel 4kg	16,79	Sigrun Kofink	35	LAV Tübingen	1972
Diskus 1kg	50,94	Sigrun Kofink	35	LAV Tübingen	1971
Hammer 4kg	44,01	Carolin Freudigmann	88	VfL Pfullingen	2008
Speer 600g	46,28	Daniela Müller	80	LG Leinfelden-Echterdingen	2009

---

Siebenkampf	5.566	Mari Klaup (14,16-1,80-10,90-25,74- 5,62-43,37-2:25,03)	90	LAC Pliezhausen	2010
Siebenkampf Ma.	12.053	Silvia Eisinger – 4568 (14,77-1,58-9,80-26,64- 5,10-31,77-2:35,20)	73	TG Nürtingen	2001
		Heike Rotzler – 4300 (15,58-1,55-9,98-26,99 5,17-29,36-2:42,30)	76		
		Stefanie Henzler – 3185 (17,04-1,28-8,92-28,12- 4,58-24,65-3:07,29)	79		
Zehnkampf	5.432	Silvia Eisinger (13,17-5,14-10,59-1,52-63,93- 16,06-27,63-2,40-31,86-6:26,82)	73	TG Nürtingen	2000

---

<b>Weibliche Jugend A</b>
---------------------------

100m	11,60	Alice Reuss	78	SG Gomaringen-Pliezhausen	1997
200m	24,03	Anke Königer	61	TG Nürtingen	1979
400m	54,76	Ulla Pohner	60	TV Neidlingen	1978
800m	2:11,48	Christina Krüger	88	LG Teck	2006
1500m	4:31,20	Sarah Cornelsen	90	TuS Metzingen	2007
3000m	9:45,09	Annika Frank	92	LAV asics Tübingen	2010
<b>5000m</b>	<b>16:47,34</b>	<b>Annika Frank</b>	<b>92</b>	<b>LAV asics Tübingen</b>	<b>2011</b>
10km	35:45	Mira Glocker	90	LAV asics Tübingen	2008
15km	56:01	Tina Heilemann	81	LG Leinfelden-Echterdingen	1999
Halbmarathon	1:24:35	Franziska Pfeifer	90	LAV asics Tübingen	2009
100m Hürden	13,36 (+1,0)	Stephanie Lichtl	85	TG Nürtingen	2004
400m Hürden	56,89	Anja Bork	90	TSV Gomaringen	2009
2000m Hindernis	6:37,90	Sarah Cornelsen	90	TuS Metzingen	2007
4x100m	46,86	Melanie Föll	88	VfL Kirchheim/Teck	2005
		Anja Wackershauser	88		
		Kathrin Holder	87		
		Ann-Kathrin Fischer	87		
4x400m	3:56,3	Rositta Frohmüller	64	LG Filder	1982
		Margit Schiller	65		
		Isotta Keller	64		
		Mariela Herzog	63		
3x800m	6:30,79	Nadja Bork	90	StG Gomaringen-	2009
		Anja Bork	90	Schwäbisch Hall	
		Astrid Beerlage	91		
Olympische Staffel	4:15,55	Britta Diebold	76	VfL Kirchheim/Teck	1995
		Nadine Struensee	78		
		Catja Brandes	79		
		Anja Diebold	79		
3000m Bahngehen	16:19,3	Dorothee Knäring	65	TSG Esslingen	1980
5000m Bahngehen	2:27,0	Barbara Knäring	65	TSG Esslingen	1982
10000m Bahngehen	51:30,0	Barbara Knäring	65	TSG Esslingen	1982
Hochsprung	1,84	Andrea Zeller	60	LAV Tübingen	1977
Stabhochsprung	4,35	Joana Kraft	91	TuS Metzingen	2010
Weitsprung	6,25	Anke Königer	61	TG Nürtingen	1980
Dreisprung	12,31	Wibke Walter	79	TG Nürtingen	1996
Kugel 4kg	14,78	Birgit Salzer	59	TV Neuhausen/Erms	1977
Diskus 1kg	50,52	Ingrid Belz	67	TSV Leinfelden	1986
Hammer 4kg	47,16	Carolin Freudigmann	88	VfL Pfullingen	2007
Speer 600g	44,44	Daniela Müller	80	SG Plochingen-Zell	1999
Vierkampf	3.066	Eva Baur	91	LAV asics Tübingen	2010
		(14,32-1,53-10,71-24,85)			
Vierkampf Ma.	13.826	Eva Baur – 3066	91	LAV asics Tübingen	2010
		(14,32-1,53-10,71-24,85)			
		Alisa Schuster – 2994	91		
		(14,55-1,65-9,27-25,80)			
		Ramona Pitan – 2869	93		
		(15,23-1,62-9,97-26,29)			
		Katja Fischer – 2480	91		
		(16,98-1,56-10,63-28,12)			
		Maren Kibele – 2417	92		
		(15,46-1,47-8,12-28,27)			
Siebenkampf	5.310	Stephanie Lichtl	85	TG Nürtingen	2002
		(14,04-1,64-10,53-25,08-5,82-32,64-2:22,57)			

---

Siebenkampf Ma.	14.061	Eva Baur – 4971 (14,32-1,53-10,71-24,85- 5,49-31,88-2:29,79)	91	LAV asics Tübingen	2010
		Ramona Pitan – 4457 (15,23-1,62-9,97-26,29- 5,65-35,39-2:35,64)	93		
		Alisa Schuster – 4814 (14,55-1,65-9,27-25,80- 6,01-26,82-2:42,05)	91		

---

<b>Weibliche Jugend B</b>
---------------------------

100m	11,7	Anke Königer	61	TG Nürtingen	1977
200m	24,41	Anke Königer	61	TG Nürtingen	1978
300m	41,4	Melanie Dirscherl	73	TSG Tübingen	1988
400m	56,9	Ulla Pohner	60	TV Neidlingen	1977
800m	2:13,00	Christina Krüger	88	LG Teck	2004
1500m	4:31,20	Sarah Cornelsen	90	TuS Metzingen	2007
3000m	9:49,87	Ulrike Leitheim	80	TSV Genkingen	1997
5000m	17:31,40	Tina Heilemann	81	LG Leinfelden-Echterdingen	1998
7,5km	26:54	Tina Heilemann	81	LG Leinfelden-Echterdingen	1998
10km	37:10	Sarah Cornelsen	90	TuS Metzingen	2007
Halbmarathon	1:31:48	Susi Dieckfoß	80	LAV Tübingen	1996
3000m Bahngehen	16:19,3	Dorothee Knälinger	65	TSG Esslingen	1980
5000m Bahngehen	27:43,9	Dorothee Knälinger	65	TSG Esslingen	1980
100m Hürden	13,57	Stephanie Lichtl	85	TG Nürtingen	2002
300m Hürden	44,69	Bettina Vollmer	72	LG Lichtenstein	1988
400m Hürden	61,36	Anja Bork	90	LAC Pliezhausen	2007
1500m Hindernis	4:52,52	Sarah Cornelsen	90	TuS Metzingen	2007
4x100m	47,84	Sina Kern	91	LAC Pliezhausen	2007
		Katja Rechtsteiner	90		
		Nadja Bork	90		
		Anja Bork	90		
3x800m	6:58,84	Silke Braun	70	VfL Kirchheim/Teck	1985
		Annette Sonnhoff	70		
		Tanja Farné	70		
Hochsprung	1,78	Sabine Bender	60	LG Esslingen	1976
Stabhochsprung	4,10	Victoria von Eynatten	91	LG Leinfelden-Echterdingen	2008
Weitsprung	6,12	Stephanie Lichtl	85	TG Nürtingen	2002
<b>Dreisprung</b>	<b>12,82</b>	<b>Hanna Keppler</b>	<b>94</b>	<b>VfL Pfullingen</b>	<b>2011</b>
Kugel 4 kg	14,39	Birgit Salzer	59	TV Neuhausen/Erms	1975
Diskus 1kg	46,40	Ingrid Belz	67	TSV Leinfelden	1984
Hammer 4kg	47,74	Carolin Freudigmann	88	VfL Pfullingen	2005
<b>Speer 600g</b>	<b>48,43</b>	<b>Joanna Emmanouilidou</b>	<b>94</b>	<b>TG Nürtingen</b>	<b>2011</b>
Vierkampf	3.278	Stephanie Lichtl	85	TG Nürtingen	2002
		(13,77-1,64-10,47-12,15)			
Vierkampf Ma.	13.086	Stephanie Lichtl - 3278	85	TG Nürtingen	2002
		(13,77-1,64-10,47-12,15)			
		Jennifer Beck – 3090	86		
		(14,26-1,60-9,98-12,36)			
		Sina Scheerer – 2770	85		
		(15,72-1,72-9,04-13,56)			
		Sarah Didavi – 2143	86		
		(18,08-1,44-7,48-13,16)			
		Katharina Buck – 1805	86		
		(20,27-1,48-7,25-14,19)			
Siebenkampf	5.516	Stephanie Lichtl - 3278	85	TG Nürtingen	2002
		(13,77-1,64-10,47-12,15-			
		6,01-38,17-2:25,27)			

---

Siebenkampf Ma.	14.215	Stephanie Lichtl - 5516 (13,77-1,64-10,47-12,15- 6,01-38,17-2:25,27)	85	TG Nürtingen	2002
		Jennifer Beck – 4455 (14,26-1,60-9,98-12,36- 5,06-10,77-2:31,90)	86		
		Sina Scheerer – 4244 (15,72-1,72-9,04-13,56- 4,34-31,51-2:39,29)	86		

---

<b>Schülerinnen A (W14/15)</b>
--------------------------------

100m	12,28	Anja Wackershauser	88	VfL Kirchheim/Teck	2003
300m	40,18	Anja Bork	90	TSV Trochtelfingen	2005
800m	2:14,26	Susanne Becht	81	TG Nürtingen	1996
2000m	6:31,2	Regina Schmid	66	TSV Betzingen	1980
5km	17:48	Tina Heilemann	81	TSV Wendlingen	1996
5km Ma.	59:12	Lena Schäfer	92	LAV asics Tübingen	2007
		Annika Frank	92		
		Larissa Müller	92		
80m Hürden	11,50	Olivia Herzog	91	LG Leinfelden-Echterdingen	2006
300m Hürden	44,31	Leonie Frank	95	TuS Metzingen	2010
4x100m	49,05	Jana Kregel	95	StG Kirchheim-Steinheim	2010
		Svenja Chrz	95		
		Sophie Binder	96		
		Laura Grabisch	95		
3x800m	7:07,3	Eugenie Fischer	62	TSV Trochtelfingen	1977
		Monika Raach	62		
		Ulrike Hummel	62		
3000m Bahngehen	16:19,3	Dorothee Knäringer	65	TSG Esslingen	1980
5000m Bahngehen	27:43,9	Dorothee Knäringer	65	TSG Esslingen	1980
Hochsprung	1,73	Ulla Fischer	66	LG Teck	1981
Stabhochsprung	3,30	Nicola Tietze	85	LAV Tübingen	2000
		Joana Kraft	91	TuS Metzingen	2006
Weitsprung	6,09	Heidelinde Xalter	57	LG Schönbuch	1972
Dreisprung	12,40	Hanna Keppler	94	VfL Pfullingen	2009
Kugel 3kg	14,33	Kathrin Koch	68	LG Filder	1982
Diskus 1kg	42,50	Ingrid Belz	67	TSV Leinfelden	1982
Hammer 3kg	39,83	Carolin Freudigmann	88	VfL Pfullingen	2003
Speer 600g	41,65	Alessa Reiber	89	LAV Tübingen	2003
Vierkampf	2.297	Leonie Frank	95	TuS Metzingen	2010
		(12,63-5,24-1,64-11,75)			
Vierkampf Ma.	9.889	Jackie Baumann – 2139	95	LAV asics Tübingen	2010
		(12,91-5,06-1,64-8,87)			
		Katharina Dobler – 2073	95		
		(13,23-5,12-1,52-9,52)			
		Sophie Hamann – 1940	96		
		(13,52-4,62-1,52-8,26)			
		Anna Single – 1910	95		
		(12,76-4,51-1,40-7,98)			
		Sonja Deichmann – 1827	95		
		(14,52-4,19-1,44-8,40)			
Siebenkampf	3.964	Leonie Frank	95	TuS Metzingen	2010
		(11,79-1,64-11,88-12,60-5,18-34,62-2:29,00)			
Siebenkampf Ma.	10.537	Verena Tobis – 3662	93	LAV asics Tübingen	2008
		(12,68-1,48-12,10-13,57-4,95-39,46-2:46,00)			
		Edda Kuhlemann – 3650	94		
		(12,79-1,48-10,55-13,06-5,08-33,48-2:36,73)			
		Isabel Mayer – 3225	93		
		(13,32-1,44-7,77-13,62-4,90-21,07-2:51,46)			

Block S/S	2.869	Leonie Frank (12,60-11,96-5,33-1,58-33,11)	95	TuS Metzingen	2010
Block L	2.637	Nadja Bork (12,82-12,82-5,19-32,00-7:04,02)	90	TSV Trochtelfingen	2004
Block W	2.691	Sabine Kopplin (13,88-12,71-4,95-12,23-35,92)	90	LG Leinfelden-Echterdingen	2005
Block Ma.	12.388	Isabelle Horstmann – 2526 (13,47-13,03-4,79-40,00-6:54,02)	90	LAV asics Tübingen	2005
		Lisa-Marie Grimm – 2512 (13,68.12,40-5,00-1,50-18,81)	91		
		Eva Baur – 2499 (13,43-13,17-4,92-1,46-23,16)	91		
		Christina Schuler – 2492 (14,12-13,26-4,42-39,50-6:56,02)	90		
		Lisa Finkel – 2.359 (13,83-13,03-4,52-9,16-21,60)	90		

## Anmerkungen:

Die Aktualisierungen für das Jahr 2011 wurden mithilfe der Regionalbestenliste der Region Achalm vorgenommen. Die Grundlage dieser Regionalrekorde sind die Kreisrekorde der genannten Kreise. Ab 1.1.2000 gilt das neue Wettkampfprogramm.

© WLV-Region Achalm 2012.