

**Normen für die Verleihung der  
Kreismeistertitel und Regionalmeistertitel  
Bei Disziplinen mit nur einem angetretenen Teilnehmer**

Norm	W60	W50	W40	Frauen	wJA	wJB	W15	W14	W13	W12
100m				12,80	13,00	13,20				
200m				26,40	27,80	28,00				
300m							46,50			
400m				61,00	64,00	64,50				
800m				02:23,0	02:30,0	02:35,0	2:32,0	2:40,0		
1500m				05:20,0	05:35,0	05:35,0				
2000m							8:20,0	8:30,0	8:45,0	9:00,0
3000m						12:10,0				
5000m				19:00,0	20:00,0					
10000m	51:00	48:00	45:00	41:00,0	43:00,0					
100m Hürden				16,40	17,00	16,90				
300m Hürden							50,00			
400m Hürden				66,00	69,00	69,50				
Hochsprung				1,55	1,55	1,50				
Stabhochsprung				2,40	2,40	2,20	2,00	2,00	1,80	1,80
Weitsprung				5,30	5,20	5,20				
Dreisprung				10,00	10,00	10,00	9,00			
Kugelstoßen				11,00	9,50	9,50				
Diskuswurf				33,00	25,00	26,00				
Speerwurf				33,00	32,00	35,00				
Hammerwurf	33,00	33,00	33,00	33,00	25,00	26,00				
Vierkampf					2000	2000				
Siebenkampf				3500	3400	3400				

Norm	M60	M50	M40	Männer	mJA	mJB	M15	M14	M13	M12
100m				11,20	11,70	11,90				
200m				22,70	23,90	24,40				
300m							41,50			
400m				51,00	54,00	55,00				
800m				2:00,0	2:07,0	2:10,0				
1000m							2:55,0	3:05,0		
1500m				4:05,0	4:28,0	4:35,0				
2000m									7:45,0	8:00,0
3000m						10:30,0	11:00,0	11:30,0		
5000m				15:20,0	17:30,0					
10000m	41:00	38:30	36:00	32:40,0	37:00,0					
110m Hürden				16,40	17,00	17,00				
300m Hürden							46,00			
400m Hürden				60,00	62,00	64,00				
Hochsprung				1,82	1,80	1,70				
Stabhochsprung				3,90	3,70	3,30	2,70	2,40	2,20	2,00
Weitsprung				6,80	6,30	6,10				
Dreisprung				12,00	11,40	11,00	10,50			
Kugelstoßen				13,50	12,00	12,50				
Diskuswurf				41,00	34,00	33,00				
Speerwurf				54,00	40,00	48,00				
Hammerwurf	41,00	41,00	41,00	41,00	34,00	33,00				
Fünfkampf					2800	2700				
Zehnkampf				5400	4800	4500				