

## Rahmenzeitplan 32. Hallensportfest Esslingen 30.01.2010

	M13	M12	M11	M10	M9	M8		W13	W12	W11	W10	W9	W8
11:00			2 x 35m							5-schritt Anlage 1			
11:20				2 x 35m							5-schritt Anlage 2		
11:50					2 x 35m					Zonen- stoßen		5-schritt Anlage 1	
12:20			5-schritt Anlage 1			2 x 35m					Zonen- stoße		5-schritt Anlage 2
12:50	5-schritt Anlage 1			5-schritt Anlage 2				2 x 35m	2 x 35m			Zonen- stoßen	
13:20		5-schritt Anlage 2			5-schritt Anlage 1					2 x 35m			Zonen- stoßen
13:50			Zonen- stoßen	Zonen- stoßen		5-schritt Anlage 2		5-schritt Anlage 1			2 x 35m		
14:20	Zonen- stoßen	Zonen- stoßen							5-schritt Anlage 2			2 x 35m	
14:50					Zonen- stoßen	Zonen- stoßen							2 x 35m
15:20	2 x 35m	2 x 35m						Zonen- stoßen	Zonen- stoßen				
16:10	600 m Rundenläufe												

Ausgehängte Zeitpläne haben Rahmencharakter: Maßgebend ist die Hallenansage