

Einladung und Ausschreibung



**zum 20. Leichtathletik-Hallensportfest
am Samstag, den 13. März 2010 in der
Rundsporthalle
in Neckartenzlingen**

angeschlossen: Kreisoffene Vier-Hallen-Mannschafts-Tournee der Klassen B, C und D

Die LG Neckar-Erms lädt zu ihrem Schüler-Hallensportfest recht herzlich ein.

Hallenöffnung 9.00 Uhr

Beginn der Wettkämpfe für Schüler/innen A/B: 9.30 Uhr

Beginn der Wettkämpfe für Schüler/innen C/D: 12.00 Uhr

Wettbewerbe:

Schüler/innen A	W15/M15	2 x 35m-Lauf , 5-Schrittsprung , Medizinballstoß 2kg
Schüler/innen A	W14/M14	2 x 35m-Lauf , 5-Schrittsprung , Medizinballstoß 2kg
Schüler/innen B	W13/M13	2 x 35m-Lauf , 5-Schrittsprung , Medizinballstoß 1kg
Schüler/innen B	W12/M12	2 x 35m-Lauf , 5-Schrittsprung , Medizinballstoß 1kg
Schüler/innen C	W11/M11	2 x 35m-Lauf , 5-Schrittsprung , Medizinballstoß 1kg
Schüler/innen C	W10/M10	2 x 35m-Lauf , 5-Schrittsprung , Medizinballstoß 1kg
Schüler/innen D	W 9 /M 9	2 x 35m-Lauf , 5-Schrittsprung , Gymnastikballwurf
Schüler/innen D	W 8 /M 8	2 x 35m-Lauf , 5-Schrittsprung , Gymnastikballwurf

Wertung: Dreikampf: Jahrgangsklassen. In jeder Disziplin wird je Altersklasse die Reihenfolge der Teilnehmer/Teilnehmerin ermittelt. Für die beste Leistung gibt es die Maximalpunkte, für die zweitbeste Leistung einen Punkt weniger, für die drittbeste Leistung zwei Punkte weniger usw. Die Punkteergebnisse aller drei Disziplinen werden zum Dreikampfergebnis addiert.

Zum Abschluss führen wir eine Hindernis-Pendelstaffel durch.

Auszeichnungen: Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde; die Plätze 1 - 3 eines jeden Jahrgangs erhalten eine Medaille.

Meldungen: Doris Breitenbach, Hohe Straße 16, 72654 Neckartenzlingen, Tel. 07127/32769

Fax 07127/925172

Mail: Breitenbach@tesionmail.de

Meldeschluss : Dienstag , den 09. März 2010

Meldegebühr: Dreikampf Euro 4.--

Nur Turnschuhe mit hellen Sohlen erlaubt

ZEITABLAUFPLAN für den 20. LEICHTATHLETIK - HALLENWETTKAMPF in Neckartenzlingen am Samstag 13. MÄRZ 2010

Nur Rahmenzeitplan! Maßgebend ist die Hallenansage!

Riegenf.	1995	<<<	1996	<<<	1997	<<<	1998	<<<	1999	<<<	2000	<<<	2001	<<<	2002	<<<		
Jahrga.	M 15	W 15	M 14	W 14	M 13	W 13	M 12	W 12	M 11	W 11	M 10	W 10	M 9	W 9	M 8+jü	W 8+jü		
Anz.Teiln.																		
09.30	Wurf		Lauf		Sprung1		Sprung2											
09.40		Wurf		Lauf														
09.50						Sprung 1		Sprung 2										
10.00																		
10.10			Wurf															
10.20	Sprung1			Wurf			Lauf											
10.30		Sprung 2			Wurf													
10.40								Lauf										
10.50						Wurf												
11.00			Sprung1															
11.10	Lauf			Sprung 2														
11.20		Lauf					Wurf											
11.30					Lauf													
11.40								Wurf										
11.50						Lauf												
12.00									gemeinsames WARM-MACHEN mit MUSIK									
12.10																		
12.20																		
12.30								Wurf		Sprung1	Sprung2					Lauf		
12.40																		
12.50								Wurf			Lauf							
13.00															Sprung 1			
13.10													Lauf					
13.20																Sprung 2		
13.30							Lauf		Wurf									
13.40																		
13.50								Lauf										
14.00											Wurf	Sprung 1						
14.10													Sprung 2	Lauf				
14.20																		
14.30								Sprung1										
14.40																Wurf		
14.50									Lauf		Wurf							
15.00													Wurf					
15.10								Sprung 2		Lauf				Wurf	Wurf			
15.20																		
15.30																		
15.40																		
15.50																		
16.00									H I N D E R N I S - S T A F F E L für J U N G u n d A L T									
16.10																		
16.20																		
16.30									S I E G E R - E H R U N G									
16.40																		