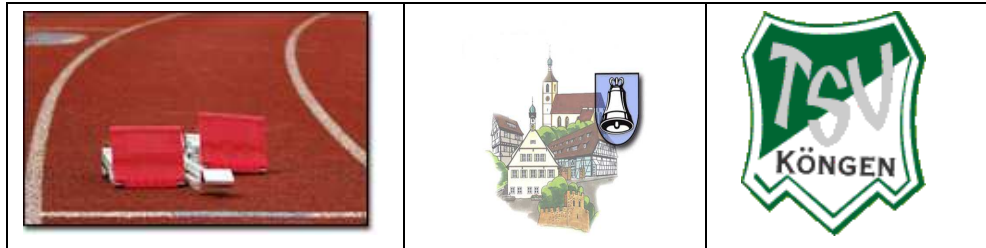


WLV-Bezirk Achalm – Kreis Esslingen	Turn- und Sportverein Köngen e.V. Abteilung Leichtathletik	WLV-Bezirk Achalm – Kreis Esslingen	Turn- und Sportverein Köngen e.V. Abteilung Leichtathletik
-------------------------------------	--	-------------------------------------	--



8. Nationales Abendsportfest in Köngen

mit 400 m Kreis- und Regionalmeisterschaften

Mittwoch, 21. Juli 2010

Veranstalter: TSV Köngen - Abteilung Leichtathletik
Mitgliedsverein der LG Filder

Ort: Stadion Fuchsgrube, 73257 Köngen

Wettkampfbeginn 18 Uhr – Einspringen Stabhoch ab 17 Uhr

Wettbewerbe

	mjB	100	200	400	800		Weit	Hoch*	Stab	Speer*	Disk.	Kugel*
	mjA	100	200	400	800	3000	Weit	Hoch*	Stab	Speer*	Disk.	Kugel*
Männer		100	200	400	800	3000	Weit*	Hoch*	Stab	Speer*	Disk.	Kugel*
	wjB	100	200	400	800		Weit	Hoch*	Stab		Disk.	Kugel*
	wjA	100	200	400	800	3000	Weit	Hoch*	Stab		Disk.	Kugel*
Frauen		100	200	400	800	3000	Weit	Hoch*	Stab		Disk.	Kugel*

Hinweise

Anlage	Die Vollkunststoffanlage hat 6 Rundbahnen und eine nebenliegende Weitsprung- und Kugelstoßanlage. Es dürfen nur Dornen bis 6 mm verwendet werden. Vollelektronische Zeitnahme.
Meldungen auf EDV-Meldebogen an:	TSV Köngen Abteilung Leichtathletik Peter Brändle, Blumenstr. 13 - 73257 Köngen Telefon: 07024-866207 / Mobil: 0179-6951869 FAX: +49 32223776379 E-Mail: Peter.Braendle@wlv-esslingen.de
Meldung	Bei Meldung ist bei allen Disziplinen die aktuelle Jahres-Bestleistung anzugeben.

	Die Laufeinteilung erfolgt nach gemeldeter Bestleistung!
Mindestleistungen	*Kugelstoßen der Asse: Männer/mjA/mjB = 14,00 m Frauen/wjA/wjB = 13,00 m *Weitsprung Männer: 5,00 m *Hochsprung: weibl. 1,60 m / männl. 1,70 m / Anfangshöhe 1,60 m - Steig. +5 cm *Speer/Diskus mjB/mJA/Männer 40 m
100m – die Besten	Die jeweils 7 Zeitschnellsten der männl./weibl. Klassen kommen in einen 100m Lauf „Der Besten“
Meldegebühren	Einzelwettkampf: 3,40 € je Disziplin / Jugend 2,70 €/Staffel 4 €
Meldeschluss	Montag, 19. Juli 2010 Nachmeldungen sind nur gegen eine Gebühr von 5,00 € bis 17 Uhr am Wettkampftag möglich.
Auszeichnungen	Urkunden Platz 1-8 / Siegerehrung Platz 1-3
Ehrenpreise	Für die besten Leistungen in jeder Altersgruppe werden Ehrenpreise ausgelobt (1000 Punkte Wertung).
Stabhochsprung – gemischter Wettbewerb	Anfangshöhe 3,00 m. Bei 4,00 m erfolgt eine Neutralisation des Wettbewerbes, damit weitere Wettkämpfer einspringen können. Die Sprunghöhen werden also während des Wettbewerbes nicht mehr reduziert!
Ergebnisliste	Wird unter www.wlv-esslingen.de ins Internet gestellt. Auf Wunsch erfolgt Zusendung gegen einen Unkostenbeitrag von 3.00 €.
Siegerehrung	30 Minuten nach Wettkampfbende
Stadionrekorde	Für die Verbesserung eines Stadionrekords werden Rekordprämien von 50 € ausgelobt.
Bewirtung	Für das leibliche Wohl sorgt unser Team mit Vesper und Getränken.
Haftung	Der TSV Köngen als Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen Schäden, es sei denn, dem Verein oder seinen Erfüllungsgehilfen fällt Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last.
Athleteninfo	über Dietmar.Bauder@t-online.de

Zeitplan II

	Männer	MJA	MJB	Frauen	WJA	WJB
17:00	Einspringen Stabhoch alle Klassen					
18:00	Stabhochsprung / Hochsprung					
	Diskus			Weit 1		400
				Kugel der Asse		
18:05				400	Weit 2	
18:10				400		
18:15						
18:20				400		
18:25	400					
18:30						100 ZL
18:35						
18:40						100 ZL
18:45				100 ZL		
18:50				100 ZL		
18:55						
19:00				100 ZL		
19:05						
19:10	100 ZL				Diskus	
19:20						800
19:25	Kugelstoßen der Asse		800			
19:30	Weit 1		Weit2/800			
19:35	800 C					
19:40	800-B					
19:45	800-A					
19:50				3000-C		
20:05	3000-B					
20:15	Speer					
20:20	3000-A					
20:35	100 m – Die Besten			100 m – Die Besten		
20:40						200 ZL
20:50						200 ZL
21:00				200 ZL		
21:05				200 ZL		
21:10				200 ZL		
21:15	200 ZL					
21:20	Olympische Staffel (400/200/200/800)					
Rahmenzeitplan – maßgebend ist die Stadionsdurchsage !						

Stadionrekorde Fuchsgrube Köngen - Frauen (Stand: 31.12.2009)				
100	11,83 sec	Anja Wackershauser	VfL Kirchheim	16.07.2008
200	24,45 sec	Anja Wackershauser	VfL Kirchheim	16.07.2008
400	58,74	Heidrun Engeldorf	LG Karlsruhe	22.07.2009
800	02:12 min	Anja Reinhardt	LG Weinstadt	26.07.2006
1500	04:48 min	Stephanie Maier	LG Leinfelden-E.	20.07.2005
3000	9:54,16 min	Friederike Feil	LG Olympia Dortmund	22.07.2009
5000	17:27,51 Min.	Sandra ter Horst	Oikon66 Arnhem (NL)	24.04.2004
4x100	49,64 sec.	Döhling,Mögle,Streib,Walter	LG Leinfelden-E.	11.05.2003
100 Hü	13,42 sec	Stephanie Lichtl	LAZ Salamander	26.07.2006
400 Hü	64,59 sec	Sarah Häfner	LG Neckar-Erms	20.07.2005
3000 Hi	11:09 min	Meike Rosenauer	LG Rems-Murr	08.06.2005
Weit	5,96 m	Stephanie Lichtl	TG Nürtingen	28.07.2004
Hoch	1,80 m	Birgit Kähler	TSV Bayer 04 Leverk.	07.09.2002
Drei	11,32 m	Claudia Kornblum	VfL Pfullingen	28.07.2004
Stab	3,70 m	Nicola Tietze/Kath. Boscher	Tübingen/Salaman.K	07/04.07/09
Kugel	18,05 m	Christina Schwanitz	SV Neckarsulm	20.07.2005
Diskus	48,50 m	Mirjam Burchard	LBV Phönix Lübeck	07.09.2002
Speer	46,92 m	Jessica Rausch	Bayer 04 Leverk.	26.07.2006
Stadionrekorde Fuchsgruben Köngen - Männer (Stand: 31.12.2009)				
100	10,49 sec	Tobias Unger	LAZ Salamander	18.07.2007
200	21,24 sec	Tobias Unger	LAZ Salamander	23.07.2003
400	48,12 sec	Manuel Ilg	VfL Sindelfingen	22.07.2009
800	1:50,78 min	Christian Bauch	LG Limes-Rems	22.07.2009
1500	3:55 min	Martin Beckmann	LG Leinfelden-E.	20.07.2005
Meile	4:15,82 min	Martin Allgeyer	LSG Aalen	18.07.2007
3000	8:26,15 min	Simon Dörflinger	LC Rothaus Breisgau	22.07.2009
5000	15:13,81 min	Timo Zeiler	TSV Trochtelfingen	24.04.2004
4x100	41,06 sec	Schäfer, Gamper,Bräuchle, Sihler	LAZ Salamander	28.07.2004
110 Hü	14,28 sec.	Daubner, Berthold	LAZ Salamander	16.07.2008
400 Hü	54,78 sec	Sascha Grübel	LG Karlsruhe / SG S	20.07.2005
3000 Hi	9:02,08 min	David Kiefer	PTSV Jahn-Freiburg	08.06.2005
Weit	7,52 m	Peter Rapp	LAV Tübingen	28.07.2004
Hoch	2,05 m	Jan Titze / Alawi, Sayer Ali	VfL Winterbach /UAE	07/207/07/08
Drei	14,30 m	Martin Münkle	LG Filstal	23.07.2003
Stab	5,20 m	Stephan Munz	LG Filstal	16.07.2008
Kugel	19,65 m	Marco Schmidt	VfL Sindelfingen	25.04.2009
Diskus	56,34	Sascha Hördt	TSG 1862 Weinheim	22.07.2009
Speer	72,28 m	Peter Esenwein	LAZ Salamander	07.09.2002