



# Regional-Einzelmeisterschaften 2010 für Aktive und Jugend A/B am 26.09.2010 in Bernhausen

<b>Veranstalter:</b>	WLV – Region Achalm – Kreis Esslingen
<b>Ausrichter:</b>	TSV Bernhausen
<b>Ort:</b>	Fleinsbachstadion, 70794 Filderstadt, Dombaslerstraße
<b>Beginn:</b>	10:20Uhr

**Wettbewerbe:**

<b>Männer</b>	<u>100m</u>	<u>200m</u>		800m	1500m	<b>4x100m*</b>
	Hoch	Weit	Stab	Kugel	Diskus	Speer
<b>mJA</b>	<u>100m</u>	<u>200m</u>		800m	1500m	<b>4x100m*</b>
	Hoch	Weit	Stab	Kugel	Diskus	Speer
<b>mJB</b>	<u>100m</u>	<u>200m</u>		800m	1500m	<b>4x100m*</b>
	Hoch	Weit	Stab	Kugel	Diskus	Speer
<b>Frauen</b>	<u>100m</u>	<u>200m</u>		800m	1500m	<b>4x100m*</b>
	Hoch	Weit	Stab	Kugel	Diskus	Speer
<b>wJA</b>	<u>100m</u>	<u>200m</u>		800m	1500m	<b>4x100m*</b>
	Hoch	Weit	Stab	Kugel	Diskus	Speer
<b>wJB</b>	<u>100m</u>	<u>200m</u>		800m	1500m	<b>4x100m*</b>
	Hoch	Weit	Stab	Kugel	Diskus	Speer

<b>Meldungen:</b>	per Brief auf DLV-Meldebogen oder per E-Mail an: <b>Peter Brändle, Blumenstraße 13, 73257 Köngen,</b> T.: 07024/866207, Mobil: 0179/6951869, Fax: +49 32223776379 Mail: Peter.Braendle@wlv-esslingen.de E-Mail Meldungen nur in Form des DLV-Meldebogens als MS-Word, MS-Excel oder Pdf-Datei.
<b>Meldeschluss:</b>	<b>Mittwoch, 22.09.2010</b>
<b>Meldegeld:</b>	Aktive: Einzel 3,00€, Staffel 4,00€ Jugend: Einzel 2,50€, Staffel 3,50€
<b>Nachmeldungen:</b>	bis <b>60min</b> vor Wettkampfbeginn gegen eine Zusatzgebühr von <b>5,00€</b> pro Teilnehmer.
<b>Laufeinteilung:</b>	Es gibt nur <u>Zeitläufe</u> , deswegen bitte die Läufe mit <u>Bestzeiten</u> melden, wer keine Zeit meldet, kommt in den schwächsten Lauf
<b>Staffelmeldungen:</b>	Bitte die Sprintstaffeln namentlich melden (keine Nachmeldungen; es können nur zu der Veranstaltung gemeldete Athleten eingesetzt werden. Die endgültige Reihenfolge muss <b>60 min</b> vor der Staffel am Stellplatz abgegeben werden.
<b>Stellplatz:</b>	Gibt es nur für <b>Staffelwettbewerbe</b>
<b>Sprunghöhen:</b>	Männer = 1,50m / mJA = 1,50m / mJB = 1,45m Frauen = 1,35m / wJA = 1,35m / wJB = 1,30m Anfangshöhe viermal Steigerung 5cm, dann je 3cm Stabhoch: alle bei 1,80m 5x Steigerung 20cm dann 10 cm
<b>Auszeichnungen:</b>	<b>Einzel:</b> Regionalwimpel für die Sieger, Urkunden für Platz 1-8 <b>Staffel:</b> Regionalwimpel für die Sieger, Urkunden für Platz 1-3



## Region Achalm – Kreis Esslingen

	Titel werden nur vergeben, wenn mind. 2 Teilnehmer/innen am Start sind. (Ausnahme: Staffel). Ist nur 1 Teilnehmer/in am Start, wird der Titel nur durch Erreichen einer Mindestleistung ( siehe Ausschreibungsheft bzw. <a href="http://www.wlv-esslingen.de">www.wlv-esslingen.de</a> ) vergeben.
<b>Zeitplan-änderungen:</b>	Sind je nach Meldeergebnis möglich. Bei zu geringen Teilnehmerzahlen können Wettbewerbe vorgezogen werden. Bitte bei der Anreise beachten. Bitte auf Homepage schauen.
<b>Umkleide-möglichkeiten:</b>	Sind beim Stadion vorhanden.
<b>Anmerkungen:</b>	Startnummern in allen Disziplinen, bitte Sicherheitsnadeln mitbringen! <b>400m</b> finden am <b>21.07.10</b> in <b>Köngen</b> statt. <b>5000m</b> finden am <b>19.05.10</b> in <b>Pfullingen</b> statt.
<b>Haftung:</b>	Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schadensfälle.

# ZEITPLAN

Zeit	M	mJA	mJB	F	wJA	wJB
10.20	Stabhochsprung alle Klassen					
10.30	Weit 1 / 1500 m	Weit 2 / 1500 m	1500 m	Diskus / 1500 m	Diskus / 1500 m	Diskus / 1500 m
10.50						100 m
11.00				100 m	100 m	
11.30	100 m	100 m				
11.40			100 m			
11.50				Hoch	Hoch	Hoch
12.00	Diskus	Diskus	Kugel			
12.50	4x100m alle Klassen (Reihenfolge wird am Wettkampftag bekanntgegeben)					
13.10				Weit 1	Weit 1	Weit 2
13.30	Kugel	Kugel	Diskus			
14.00	Hoch	Hoch		Speer	Speer	Speer
14.30			Weit 1			
14.40						200 m
14.50				200 m	200 m	
15.00	200 m	200 m				
15.20			200 m			
15.30	Speer	Speer		Kugel	Kugel	
15.40			Hoch			
16.10						Kugel
16.20	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m	800 m
16.30			Speer			

**Änderungen vorbehalten !!!**

<b>Ursula Jetter-Vogt</b> <b>Hans-Michael Ferdinand</b> <b>Dr.Peter Mayer</b>  <b>Regionalauschuß Achalm</b>	<b>Peter Brändle</b>  <b>Kreis EDV-Wart</b>
--	---