



**34. landesoffenes  
Schüler-Hallensportfest**  
im Rahmen der kreisoffenen  
Vier-Hallen-Mannschafts-Tournee  
der Klassen B, C und D

**Veranstalter:** Leichtathletikabteilung des TSV RSK Esslingen  
**Austragungsort:** Sporthalle Sulzgries  
**Termin:** Sonntag, 05. Februar 2012  
**Hallenöffnung:** 10:30 Uhr  
**Beginn:** 11:00 Uhr

**Wettbewerbe**

Dreikampf: M 12/13 = Jahrgang 00/99  
2x35m, Zonenstoßen mit Medizinball (2,0 kg), 5-Schrittsprung

Dreikampf: M 10/11 = Jahrgang 02/01  
2x35m, Zonenstoßen mit Medizinball (1,5 kg), 5-Schrittsprung

Dreikampf: M 8/9 = Jahrgang 04/03 und jünger  
2x35m, Zonenstoßen mit Medizinball (1,0 kg), 5-Schrittsprung

Dreikampf: W 12/13 = Jahrgang 00/99  
2x35m, Zonenstoßen mit Medizinball (2,0 kg), 5-Schrittsprung

Dreikampf: W 10/11 = Jahrgang 02/01  
2x35m, Zonenstoßen mit Medizinball (1,5 kg), 5-Schrittsprung

Dreikampf: W 8/9 = Jahrgang 04/03 und jünger  
2x35m, Zonenstoßen mit Medizinball (1,0 kg), 5-Schrittsprung

Einzeldisziplin: 600m-Lauf (= 6 Runden)  
M 13/12; M 11/10; M 8/9 und jünger  
W 13/12; W 11/10; W 8/9 und jünger

**Erläuterung Zonenstoßen:**

Beidhändiger Druckwurf mit Medizinball aus dem Stand mit  
Höhenorientierung in Zonen  
Die besten zwei Würfe werden addiert

**Meldegebühren:** Dreikampf 4,00 €  
600m Lauf 2,00 €

**Meldungen:** schriftlich an  
Peter Brändle, Blumenstr. 13, 73257 Köngen  
Tel.: 07024 / 866207  
Handy: 0179 / 695 1869  
Fax: 0322 / 237 763 79,  
E-Mail: Peter.Braendle@wlv-esslingen.de

**Meldeschluss:** Donnerstag, 02. Februar 2012  
**LADV-Meldeschluss:** Freitag, 03. Februar 2012 23.59Uhr

**Nachmeldungen:** gegen doppelte Meldegebühr

**Medaillen:** für den 1. Platz in jeder Einzeldisziplin  
für den 1. Platz im Dreikampf

**Urkunden:** für alle TeilnehmerInnen

	M13	M12	M11	M10	M9	M8	W13	W12	W11	W10	W9	W8
11:00					Zonenstoßen Anlage 1	Zonenstoßen Anlage 2			5-Schritt Anlage 1	5-Schritt Anlage 2	2 x 35m	
11:25			Zonenstoßen Anlage 1	Zonenstoßen Anlage 2								2 x 35m
11:50					2 x 35m				Zonenstoßen Anlage 1	Zonenstoßen Anlage 2		
12:15				5-Schritt Anlage 2		2 x 35m	Zonenstoßen Anlage 1	Zonenstoßen Anlage 2			5-Schritt Anlage 1	
12:40			5-Schritt Anlage 1						2 x 35m			5-Schritt Anlage 2
13:05	Zonenstoßen Anlage 1	Zonenstoßen Anlage 2					5-Schritt Anlage 1	5-Schritt Anlage 2		2 x 35m		
13:30				2 x 35m	5-Schritt Anlage 1	5-Schritt Anlage 2					Zonenstoßen Anlage 1	
13:55	5-Schritt Anlage 1	5-Schritt Anlage 2	2 x 35m									Zonenstoßen Anlage 2
14:20							2 x 35m	2 x 35m				
14:35	2 x 35m	2 x 35m										

anschl. 600 m Rundenläufe

**Ausgehängte Zeitpläne haben Rahmencharakter: Maßgebend ist die Hallenansage**