

Einladung und Ausschreibung

zum 29. Leichtathletik-Hallensportfest

im 03. März 2019 in der Rundsporthalle,
Metzinger Str. in 72654 Neckartenzlingen

angeschlossen: Kreisoffene Vier-Hallen-Mannschafts-Tournee
der Klassen U14/12/10

Die LG Neckar-Erms-Aich lädt zu ihrem Schüler-Hallensportfest recht herzlich ein.

Hallenöffnung: 9.30 Uhr

Beginn der Wettkämpfe für MJ/WJ U16/14 10.00 Uhr
Beginn der Wettkämpfe für MK/WK U12/10 12.00 Uhr

Wettbewerbe:

MJ/WJ U16	M/W 15/14	2 x 35m-Lauf, 5-Schrittsprung, Medizinballstoß 2kg
MJ/WJ U14	M/W 13/12	2 x 35m-Lauf, 5-Schrittsprung, Medizinballstoß 1kg
MK/WK U12	M/W 11/10	2 x 35m-Lauf, 5-Schrittsprung, Medizinballstoß 1kg
MK/WK U10	M/W 9/8	2 x 35m-Lauf, 5-Schrittsprung, Gymnastikballwurf

Wertung: Dreikampf: **Jahrgangsklassen.** In jeder Disziplin wird je Altersklasse die Reihenfolge der Teilnehmer/Teilnehmerin ermittelt. Für die beste Leistung gibt es die Maximalpunkte, für die zweitbeste Leistung einen Punkt weniger, für die drittbeste Leistung zwei Punkte weniger usw. Die Punkteergebnisse aller drei Disziplinen werden zum Dreikampfergebnis addiert.

Zum Abschluss führen wir eine Hindernis-Pendelstaffel durch.

Auszeichnungen: Medaillen für die ersten Drei beim Mehrkampf U14/12
Alle Teilnehmer erhalten Urkunden.
U12 Mannschaftswertungen aus 3 Athleten bzw. 3 Athletinnen
U10 Teamwertungen aus 4 AthletenInnen

Meldungen: per **LADV** (siehe www.ladv.de)
per **Email: anmeldung@lg-neckar-erms.de**

Meldeschluss: **Donnerstag, 28.02.18, 23:59 Uhr vor dem Veranstaltungsdatum**

Meldegebühr: Dreikampf 4,00€

Nur Turnschuhe mit hellen Sohlen erlaubt.



Region Achalm – Kreis Esslingen

ZEITPLAN für den 29. LEICHTATHLETIK - HALLENWETTKAMPF in Neckartenzlingen im 03. März 2019

Alter	MJ/WJ U16				MJ/WJ U14				MK/WK U10				MK U12				Alter
	M15	W15	M14	W14	M13	W13	M12	W12	Riege 1	Riege 2	Riege 3	Riege 4	M11	M10	W11	W10	
Jg.	2004	2004	2005	2005	2006	2006	2007	2007					2008	2009	2008	2009	Jg.
10.00	Wurf 1		Lauf		Sprung1		Sprung2										10.00
10.10		Wurf 2		Lauf													10.10
10.20						Sprung1											10.20
10.30			Wurf 1					Sprung2									10.30
10.40	Sprung1			Wurf 2			Lauf										10.40
10.50					Wurf 1												10.50
11.00		Sprung2	Sprung1					Lauf									11.00
11.10				Sprung2		Wurf 2											11.10
11.20	Lauf						Wurf 1										11.20
11.30		Lauf															11.30
11.40					Lauf			Wurf 2									11.40
11.50						Lauf											11.50
12.00	gemeinsames WARM – MACHEN mit MUSIK																12.00
12.30									Wurf 1	Wurf 2	Sprung1	Sprung2				Lauf	12.30
12.50													Lauf				12.50
13.00															Sprung1		13.00
13.10											Wurf 1			Lauf			13.10
13.20												Wurf 2				Sprung2	13.20
13.30									Lauf								13.30
13.40													Sprung1				13.40
13.50										Lauf							13.50
14.00														Sprung2			14.00
14.10															Lauf		14.10
14.20											Lauf					Wurf 2	14.20
14.30									Sprung1	Sprung2			Wurf 2				14.30
14.40												Lauf		Wurf 1			14.40
14.50															Wurf 2		14.50
15.20	Hindernis-Staffel für Jung und Alt																15.20
16.00	Siegerehrung																16.00

Nur Rahmenzeitplan! Maßgebend ist die Hallenansage!