



## LEICHTATHLETIKABTEILUNG

## Regional-Einzelmeisterschaften für U16/U14 am 13. Juli 2019 in Balingen

<b>Veranstalter:</b>	WLV – Kreis Zollernalb
<b>Ausrichter:</b>	TSG Balingen von 1848 e.V.
<b>Ort:</b>	BIZERBA-ARENA, Balingen, Tübinger Str. 91
<b>Beginn:</b>	11.00Uhr

**Wettbewerbe:**

<b>MJ U16</b>	<b>100m</b>	<b>300m**</b>	800m	<b>4x100m*</b>	
	Hoch	Weit	Kugel (4kg)	Diskus (1kg)	Speer (600g)
<b>MJ U14</b>	75m	800m	<b>4x75m*</b>		
	Hoch	Weit	Kugel (3kg)	Diskus (0,75kg)	Speer (400g)
<b>WJ U16</b>	<b>100m</b>	<b>300m**</b>	800m	<b>4x100m*</b>	
	Hoch	Weit	Kugel (3kg)	Diskus (1kg)	Speer (500g)
<b>WJ U14</b>	75m	800m	<b>4x75m*</b>		
	Hoch	Weit	Kugel (3kg)	Diskus (0,75kg)	Speer (400g)

<b>Meldungen:</b>	nur per LADV <b>Tom Jessen, Heckenbachstr. 29, 72336 Balingen</b> Tel. 0172 / 531 9629, tom@tomjessen.de
<b>Meldeschluss:</b>	<b>Mittwoch, 10. Juli 2019</b>
<b>Meldegebühren:</b>	U14/16: Einzel 3,00€, Staffel 4,50€ Es wird ein Aufschlag von 20% des Meldegeldes bei Vereinen außerhalb der Region Achalm erhoben.
<b>Nachmeldungen:</b>	bis <b>60 min</b> vor Wettkampfbeginn gegen eine Zusatzgebühr von <b>5,00 €</b> pro TN
<b>Laufeinteilung:</b>	Es gibt nur <b>Zeitläufe</b> deswegen bitte die Läufe mit <b>Bestzeiten</b> melden. Wer keine Zeit meldet, kommt in den schwächsten Lauf
<b>Staffelmeldungen:</b>	* Bitte die Sprintstaffeln namentlich melden (keine Nachmeldungen), es können nur zu der Veranstaltung gemeldete Athleten eingesetzt werden. Die endgültige Reihenfolge muss 60 min vor der Staffel am Stellplatz abgegeben werden.
<b>Stellplatz:</b>	Gibt es nur für <b>Staffelwettbewerbe</b>
<b>Sprunghöhen:</b>	MJ U16 = 1,35m, MJ U14 = 1,20m, WJ U16 = 1,30m, WJ U14 = 1,20m, Anfangshöhe viermal Steigerung 5cm, dann je 3cm
<b>Auszeichnungen:</b>	<b>Einzel:</b> Wimpel für die Sieger, Urkunden für Platz 1-8 <b>Staffel:</b> Wimpel für die Sieger, Urkunden für Platz 1-3 Titel werden nur vergeben, wenn mind. 2 Teilnehmer/innen am Start sind. (Ausnahme: Staffel). Ist nur 1 Teilnehmer/in am Start, wird der Titel nur durch Erreichen einer Mindestleitung (siehe www.wlv-esslingen.de) vergeben.
<b>Zeitplan-änderungen:</b>	Sind je nach Meldeergebnis möglich. Bei zu geringen Teilnehmerzahlen können Wettbewerbe vorgezogen werden. Bitte bei der Anreise beachten. Bitte auf Homepage schauen.
<b>Umkleiden:</b>	Sind beim Stadion vorhanden.
<b>Anmerkungen:</b>	Startnummern in allen Disziplinen, bitte Sicherheitsnadeln mitbringen! • <b>Kein Aufrücken W/M11 in Kugel, Diskus, Speer in die W/M12</b> • <b>** Kein Aufrücken W/M14 über 300m in M/W15, Einlagelauf 300m für M/W14</b>
<b>Haftung:</b>	Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schadensfälle.



**LEICHTATHLETIKABTEILUNG**

**Zeitplan für die Regionalmeisterschaften U14/16 in Balingen am 13.07.2019**

Zeit	M15	M14	M13	M12	Zeit	W15	W14	W13	W12	Zeit
11:00	Speer	Speer	75m		11:00	Weit 1	Weit 2	Kugel	Kugel	11:00
11:10				75m	11:10					11:10
11:20					11:20					11:20
11:30					11:30					11:30
11:40					11:40			75m		11:40
11:50					11:50	Speer	Speer		75m	11:50
12:00	100m				12:00			Hoch 1		12:00
12:10		100m	Kugel	Kugel	12:10				Hoch 2	12:10
12:20					12:20					12:20
12:30	Weit 1	Weit 2			12:30					12:30
12:40					12:40	100m				12:40
12:50					12:50		100m	Speer	Speer	12:50
13:00					13:00					13:00
13:10					13:10					13:10
13:20	Kugel	Kugel			13:20	Hoch 1	Hoch 2			13:20
13:30					13:30					13:30
13:40					13:40					13:40
13:50					13:50			Weit 1	Weit 2	13:50
14:00			Speer	Speer	14:00					14:00
14:10					14:10					14:10
14:20	4x100m				14:20					14:20
14:30					14:30	4x100m				14:30
14:40					14:40			4x75m		14:40
14:50			4x75m		14:50					14:50
15:00	Diskus	Diskus			15:00					15:00
15:10					15:10	Kugel	Kugel			15:10
15:20			Weit 1	Weit 2	15:20					15:20
15:30	300m	300m*			15:30					15:30
15:40					15:40	300m	300m*			15:40
15:50	Hoch 1	Hoch 2			15:50	Diskus	Diskus			15:50
16:00					16:00				800m	16:00
16:10					16:10			800m		16:10
16:20				800m	16:20					16:20
16:30			800m		16:30					16:30
16:40	800m	800m			16:40			Diskus	Diskus	16:40
16:50					16:50					16:50
17:00			Hoch 1	Hoch 2	17:00	800m	800m			17:00
17:10					17:10					17:10
17:20					17:20					17:20
17:30			Diskus	Diskus	17:30					17:30

\* kein Meisterschaftslauf

*Dr. Peter Mayer (ES)  
Ulrich Metzger (RT)  
Ursula Jetter-Vogt (TÜ)  
Bernd Binder (ZA)*

**Sportausschuss  
Region Achalm**

*Tom Jessen*  
**TSG Balingen**

*Bernd Binder*  
**Kreisvorsitzender ZAK**